

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

"20" 12



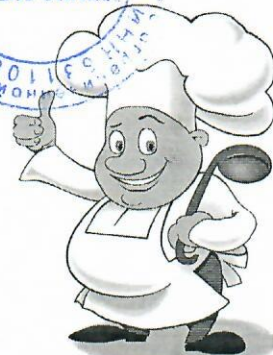
Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
Итого за Витаминизация	100	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	515	62,2	671,42	17,55	29,35	84,60	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	87,1	837,24	26,05	28,21	104,56	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	35	248,53	5,74	4,18	46,40	
Итого за день:			1 804,19	49,74	62,14	245,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	75	754,67	20,14	30,11	101,44	
обед							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	90	986,29	29,76	32,13	129,48	
Итого за день:			1 740,96	49,9	62,24	230,92	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	515	64	671,42	17,55	29,35	84,60	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	85,3	866,55	26,49	29,28	107,86	
Итого за день:			1 631,97	44,84	59,43	212,06	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

**МЕНЮ НА 20.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	64	754,67	20,14	30,11	101,44	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	85,3	986,29	29,76	32,13	129,48	
Итого за день:			1 834,96	50,7	63,04	250,52	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир